**Подготовительная группа ( 6 -7 лет)**

**Режим пребывания детей в ДОУ**

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Дома |  |
| Подъем, утренний туалет  | 6.30 – 7.30 |
| В детском саду |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность  | 7.30 – 8.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (музыкально-ритмическая гимнастика) | 8.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 8.30 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) | 9.00 – 9..30;9.40 – 10.10;10.20 – 10.50  |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 11.05– 12.35 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 12.35 - 12.45 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.45 – 13.15 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон  | 13.15 – 15.00 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.25 – 15.40 |
| Непосредственно образовательная деятельность (дополнительное образование. Музыкально – художественная, коммуникативная, физическая культура) | 15.40 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность | 16.10 -17.40 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 17.40 - 18.00 |
| Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с родителями. Уход домой  | 18.00 – 19.30 |
| Дома |  |
| Прогулка  | 19.30 – 20.15 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.15 – 20.45 |
| Укладывание, ночной сон  | 20.45-6.30, 7.30 |

**Режим пребывания детей в ДОУ**

 (теплый период года)

|  |  |
| --- | --- |
| Дома |  |
| Подъем, утренний туалет  | 6.30 – 7.30 |
| В детском саду |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность  | 7.30 – 8.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (музыкально-ритмическая гимнастика) | 8.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 8.30 – 8.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность  | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность на участке (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) | 9.00 – 9.30 |
| Игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры | 9.30 – 12.10 |
| Второй завтрак | 10.00 -10.10 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 12.10 - 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон  | 13.00 - 15.30 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.30 - 15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.45 - 15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность | 15.55 -16.10 |
| Непосредственно образовательная деятельность на участке (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, физическая культура) | 15.55 – 17.40 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 18.40 - 18.00 |
| Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с родителями. Уход домой  | 18.00 – 19.30 |
| Дома |  |
| Прогулка  | 19.30 - 20.30 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.30 – 21.00 |
| Укладывание, ночной сон  | 21.00 - 6.30, 7.30 |