**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад№28»**

г.Чита, ул.Новобульварная, 131А

*телефон:* 41-44-53

*Официальный сайт:* http://chitadetsad28.ucoz.ru/

*Электронная почта:* det\_cad28@mail.ru

**Старшая группа**

***Холодный период года***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурство | 07.30-08.30 |
| Утренняя гимнастика | 08.30-08.40  по графику |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.40-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.30-12.00 |
| Возвращение с прогулки | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Подъем | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 |
| Занятия, игры, самостоятельная деятельность | 15.20-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.45-17.15 |
| Возвращение с прогулки | 17.15-17.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.45-18.10 |
| Игры, уход детей домой | 18.10-19.30 |