



# ЧЕСОТКА

**Чесотка** – заразное заболевание кожи, вызываемое чесоточным клещом. Самка чесоточного клеща крупнее самца и под микроскопом напоминает черепаху. Заражение чесоткой происходит непосредственно при соприкосновении с больным, его вещами, через постельное и нательное бельё, предметы личного пользования. Среди детей инфекция может передаваться через игрушки.

Нередки случаи заражения чесоткой в бане, душевых, общежитиях. Источником заражения являются и животные: кошки, собаки, лошади, овцы; грызуны: кролики, мыши; птицы: куры, голуби и т.д.

Попав на кожу чесоточные клещи быстро внедряются в неё и остаются в ней в течение всей своей жизни, которая длится около двух месяцев. Они постепенно прогрызают роговой слой кожи, продвигаясь параллельно поверхности, и оставляют за ней извилистые ходы (до 1 см в длину). В одном таком ходе самка клеща откладывает до 50 яиц. Половозрелые клещи развиваются из яиц в течение 3-7 недель. Посчитано, что за 3 месяца из яиц, отложенных одной самкой клеща появляется около 150 миллионов чесоточных клещей.



## Признаки чесотки

Главным признаком чесотки является сильнейший зуд, особенно усиливающийся вечером и ночью. Кроме зуда отмечают появление парных и рассеянных точечных узелково-пузырьковых высыпаний, чесоточных ходов и ссадин от расчёсывания кожи. Чаше всего чесоткой поражаются межпальцевые складки кистей, боковые поверхности пальцев рук, сгибательная поверхность лучезапястных суставов, разгибательная поверхность предплечий, локтевого сустава, переднебоковые поверхности туловища, область подмышечных впадин, молочных желёз, живота, особенно в области пупка, ягодиц, бёдер, голеней. Это объясняется тем, что на участке с тонким роговым слоем, т.е. в местах, где кожа мягче и тоньше.

У детей чесотка отличается обширностью поражений: поражаются внутренние края стоп, подошвы, ладони, ягодицы, лицо и кожа головы.



## Предупреждение чесотки

Чтобы уберечься от чесотки, необходимо знать как она передаётся, как протекает, её признаки. Регулярно, не реже одного дня в неделю мыться со сменной постельного и нательного белья, содержать в чистоте руки и ноги, не пользоваться чужим полотенцем, мочалкой, одеждой, перчатками, а детям – игрушками.

Соблюдать чистоту в жилых помещениях. Остерегаться бродячих собак и кошек. Больной чесоткой должен быть изолирован от окружающих, избегать контактов с членами семьи.

При появлении зуда тела, особенно усиливающегося в ночное время, необходимо срочно обратиться к врачу.

Постельные принадлежности (матрац, одеяло, подушку) проветривать в течение 7 дней, а затем выколотить.

Верхняя одежда, постельное и нательное бельё больного подвергается дезинфекции в дезкамере или кипятиться и тщательно проглаживается горячим утюгом.

Больным чесоткой до их полного выздоровления запрещается посещение яслей, садов, школ.

