

Режим дня во 2-ой младшей группе в летний период

7.30 – 8.20	Прием детей на участке детского сада. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика на улице
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00- 9.20	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.
9.20 – 10.35	Прогулка.Развлечения,игры, наблюдения, закаливающие процедуры
10.35-11.00	Второй завтрак. Сок или витаминный напиток
11.00 – 12.00	Игровая деятельность. Игры с песком и водой
12.00 – 12.20	Возвращение в детский сад. Водные процедуры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед. Привитие культуры поведения за столом.
12.50 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон.
15.30 – 15.40	Подъем. Оздоровительные процедуры
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник. Привитие культуры поведения за столом
16.00 – 17.20	Досуги. Игры на прогулке. Общение и самостоятельная деятельность по интересам.Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями
17.20 – 17.30	Возвращение в детский сад
17.30 – 17.40	Умывание. Воспитание культурно – гигиенических навыков
17.40 – 18.00	Ужин.
18.00 – 19.30	Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей на воздухе. Уход домой.

Режим дня в средней группе в летний период

7.30 – 8.20	Прием детей на участке детского сада. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика на улице
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00- 9.20	Подготовка к прогулке.
9.20 – 10.00	Выход на прогулку. Наблюдения, здоровьесберегающие технологии
10.00-10.40	Досуги, развлечения. Сюжетно – ролевые игры. Общение по интересам. Выбор самостоятельной деятельности. Игры с песком и водой. Индивидуальная работа с детьми
10.40 – 11.05	Второй завтрак. Сок или витаминный напиток
11.05 – 12.00	Сюжетно – ролевые игры.Познавательная-исследовательская деятельность.Индивидуальная работа с детьми
12.00 – 12.10	Возвращение в детский сад. Водные процедуры
12.10 – 12.45	Подготовка к обеду,сервировка столов. Обед. Привитие культуры поведения за столом
12.45 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон
15.30 – 15.35	Подъем. Оздоровительные процедуры
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник. Привитие культуры поведения за столом
16.00 – 17.20	Досуги. Игры на прогулке. Общение по интересам. Выбор самостоятельной деятельности. Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями
17.20 – 17.30	Возвращение в детский сад
17.30 – 17.40	Умывание. Воспитание культурно – гигиенических навыков
17.40 – 18.00	Ужин.
18.00 – 19.30	Самостоятельная игровая деятельность детей на воздухе. Уход домой

Режим дня в старшей группе в летний период

7.30 – 8.20	Прием детей на участке детского сада. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика на улице
8.30 – 8.40	Подготовка к завтраку, водные процедуры
8.40- 9.00	Завтрак
9.00 – 9.15	Подготовка к прогулке
9.20 – 10.50	Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Сюжетно – ролевые игры, досуги, развлечения. Наблюдения. Здоровьесберегающие технологии. Общение по интересам. Выбор самостоятельной деятельности.
10.50 – 11.10	Второй завтрак. Сок или витаминный напиток
11.10 – 12.10	Закаливающие процедуры, свободная деятельность детей
12.10 – 12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, воспитание культурно – гигиенических навыков. Спокойные игры.
12.25 – 12.45	Сервировка столов дежурными. Обед. Привитие культуры поведения за столом.
12.45 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон
15.30– 15.45	Подъем. Оздоровительные процедуры
15.45 – 16.10	Полдник. Привитие культуры поведения за столом
16.10 – 16.50	Досуги. Познавательно-исследовательская деятельность. Выбор самостоятельной деятельности.
16.50 – 17.20	Самостоятельная игровая деятельность детей на воздухе . Возвращение в детский сад.
17.20 – 18.00	Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин.
18.00 – 19.30	Самостоятельная игровая деятельность детей на воздухе . индивидуальная работа с детьми. Беседы с родителями. Уход детей домой

Режим дня в подготовительной к школе группе в летний период

7.30 – 8.20	Прием детей на участке детского сада. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика на улице
8.30 – 8.45	Свободная деятельность детей. Подготовка к завтраку, водные процедуры
8.45- 9.00	Завтрак
9.00-11.00	Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Сюжетно – ролевые игры, досуги, развлечения. Здоровьесберегающие технологии. Двигательные игры.
11.00 – 11.10	Второй завтрак. Сок или витаминный напиток
11.10 – 12.20	Закаливающие процедуры, свободная деятельность детей.
12.20 – 12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры.
12.40 – 12.55	Сервировка столов дежурными. Обед. Привитие культуры поведения за столом
12.55 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон
15.30 – 15.35	Подъем. Оздоровительные процедуры
15.35 – 15.50	Свободная деятельность детей.
15.50-16.10	Подготовка к полднику. Полдник. Привитие культуры поведения за столом
16.10 – 17.20	Досуги. Игры на прогулке. Общение по интересам, выбор свободной деятельности
17.20 – 17.30	Возвращение в детский сад
17.30 – 18.00	Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин.
18.00 – 19.30	Самостоятельная игровая деятельность детей на воздухе . индивидуальная работа с детьми. Беседы с родителями. Уход детей домой.

**Режим дня во второй младшей группе
Холодный период года (сентябрь - май)**

Время	Режимные моменты
7.30-8.20	Утренний приём, игры, общение, индивидуальная работа с детьми
8.20-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.30	Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание
8.30-8.50	Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-9.50	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, включая перерывы)
9.50-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима), возвращение с прогулки
11.45-12.00	Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание
12.00-12.25	Обед. Воспитание культуры поведения за столом
12.25-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.15-15.40	Полдник. Воспитание культуры поведения за столом
15.40-16.15	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
16.15-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.
17.30-17.50	Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.
17.50-19.30	Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.

**Режим дня в средней группе
Холодный период года (сентябрь - май)**

Время	Режимные моменты
7.30-8.20	Утренний приём, игры, общение, индивидуальная работа с детьми
8.20-8.28	Утренняя гимнастика
8.28-8.35	Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание
8.35-8.50	Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-10.00	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, включая перерывы)
10.00-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима), возвращение с прогулки
11.45-11.55	Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание
11.55-12.25	Обед. Воспитание культуры поведения за столом
12.25-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.20-15.35	Полдник. Воспитание культуры поведения за столом
15.35-16.20	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
16.20-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.
17.45-18.00	Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.
18.00-19.15	Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.

**Режим дня в подготовительной к школе группе
Холодный период года (сентябрь - май)**

Время	Режимные моменты
7.30-8.26	Утренний приём, игры, общение, индивидуальная работа с детьми
8.26-8.36	Утренняя гимнастика
8.36-8.50	Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание. Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-11.00	Образовательная деятельность, образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерывов)
11.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима). Наблюдения, игры, труд, общение по интересам, экспериментирование. Возвращение с прогулки
12.20-12.25	Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание
12.25-12.45	Обед. Воспитание культуры поведения за столом
12.45-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры
15.10-15.25	Полдник. Воспитание культуры поведения за столом
15.25-16.30	Кружки, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.
17.30-18.00	Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.
18.00-19.30	Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой

Режим дня в старшей группе Холодный период года (сентябрь - май)

Время	Режимные моменты
7.30-8.13	Утренний приём, игры, общение, индивидуальная работа с детьми
8.13-8.21	Утренняя гимнастика
8.21-8.25	Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание
8.25-8.50	Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-10.15	Непосредственная образовательная деятельность, образовательные ситуации (общая длительность, включая перерывы)
10.15-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима), возвращение с прогулки
12.10-12.15	Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание
12.15-12.35	Обед. Воспитание культуры поведения за столом
12.35-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры
15.15-15.30	Полдник. Воспитание культуры поведения за столом
15.30-16.30	Кружки, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.
17.30-18.00	Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.
18.00-19.30	Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой

**Режим дня в первой младшей группе
Холодный период года (сентябрь - май)**

Время	Режимные моменты
7.30-8.20	Утренний приём, игры, общение, индивидуальная работа с детьми
8.20-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.30	Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание
8.30-8.50	Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-9.50	Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, включая перерывы)
9.50-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима), возвращение с прогулки
11.45-12.00	Подготовка к обеду. Гигиеническое самообслуживание
12.00-12.25	Обед. Воспитание культуры поведения за столом
12.25-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.15-15.40	Полдник. Воспитание культуры поведения за столом
15.40-16.15	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
16.15-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Подготовка к ужину.
17.30-17.50	Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.
17.50-19.30	Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.

