

«Дети за столом: никогда не поздно и никогда не рано»

Учить ребенка правилам поведения за **столом** надо начинать с того момента, как вы стали сажать его в детский стульчик и давать прикорм. Конечно, это не значит, что вы должны выложить перед **младенцем вилку и нож**. Но уже с этого **возраста** малыш должен усвоить хотя бы два правила:

1. Нельзя стучать ложкой по **столу и тарелке!**
2. Нельзя бросаться едой!

Чем раньше вы начнете показывать, как делать надо, а как делать нельзя, тем легче будет малышу усвоить правила поведения за **столом**. Не учите этикету целенаправленно с маниакальным упорством. Слова *«сегодня мы будем учиться держать правильно нож и вилку»* способны спровоцировать ребенка на клятву всю оставшуюся жизнь есть только ложкой. Строгость и назидательность в воспитании может только навредить.

Следите, как ребенок ест, мягко поправляйте, советуйте, показывайте, как правильно. Некоторые **родители почти до школьного возраста** позволяют ребенку вести себя за **столом как угодно**; а потом, считая, что он уже достаточно вырос для усвоения правил этикета, начинают его усиленно муштровывать.

Чтобы обучение шло веселее, выучите с малышом стихотворение Ирины Горюновой *«Правила поведения за **столом**»*. Оно поможет запомнить не только правила поведения, но и то, как надо есть то или иное блюдо.

Аккуратно кушай хлеб-
Это кухня, а не хлев.
Не вертись юлой на стуле,
Головой не лезь в кастрюлю.
Супчик кушай аккуратно,
Не выплевывай обратно.
Пей чаёк, не проливая!
Что за лужица большая?
Что за грохот? Что упало?
Маша за **столом мечтала**.
Не корми котлетой кошку,
А сама поешь немножко.
Вытирай салфеткой рот
И не капай на живот.
Ложкой ешь кисель и кашу,
Суп, пюре и протоквашу.
Вилкой можно брать картошку,
Мясо, рис... Не надо ложкой!
Можно брать рукой пирог,
Глазированный сырок.
И скажи спасибо всем,

У кого ты пищу ел!

В полтора- два года малыш уже может усвоить то, о чем идет речь в этом стихотворении. Начинайте с самого малого и самого простого.

Будет расти ребенок, и вместе с ним будут расти и требования к его поведению за **столом**.

